

Trainingskalender

Datum	Übung	Ort	Erfolge	😊	😐	😞	Fazit
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	
			/	😊	😐	😞	